



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Rheinland-Pfalz

Bezirk Westpfalz

Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.

Leitung Ausbildung

E-Mail: tl@kaiserslautern.dlrg.de

Internet: www.kaiserslautern.dlrg.de

DLRG · Ortsgruppe Kaiserslautern e.V. · An der Galappmühle 1. · 67657 Kaiserslautern

An alle Mitglieder

Vereinspokal im Rettungsschwimmen

Die DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern veranstaltet am 30. Januar 2012 ihre Vereinspokal im Rettungsschwimmen, Beginn 17:00 Uhr im Hallenbad Schulzentrum Süd. Zuschauer zur Anfeuerung unserer Athleten sind sehr erwünscht.

⇒ Teilnehmen kann jedes Mitglied

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, die Interesse haben im Vereinspokal/Wettkampf tätig zu sein und sich gegenseitig zu messen. Wer sich bei diesem lokalen Vereinspokal/Wettkampf qualifiziert, nimmt im März an den Bezirksmeisterschaften 2012 in Pirmasens teil.

Veranstalter : DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.
Wettkampfort : Hallenbad Schulzentrum Süd
Wettkampfbeginn : 17:00 Uhr Ende: 19:00 Uhr
Beckenlänge : 25 m Bahnen: 4
Wassertiefe : ca. 1,80 m bis 2,40 m Wassertemperatur : ca. 28 °C

⇒ Meldeschluss 23.01.2012

Notwendige Qualifikationen zur Teilnahme:

- Mitgliedsbeitrag für das Wettkampfsjahr entrichtet
- gültiges Gesundheitszeugnis oder Selbstauskunft

Aufteilung der Altersklassen:

Altersklasse	Geschlecht:	Alter:	Geb.-Jahrgang:
Minis	m/w	bis 8 Jahre	
AK 9/10	m/w	9 und 10 Jahre	Jg. 2002 – 2003
AK 11/12	m/w	11 und 12 Jahre	Jg. 2000 – 2001
AK 13/14	m/w	13 und 14 Jahre	Jg. 1999 – 1998
AK 15/16	m/w	15 und 16 Jahre	Jg. 1997 – 1996
AK 17/18	m/w	17 und 18 Jahre	Jg. 1995 – 1994
Offene AK	m/w	ohne Altersgrenze	

Altersklassen - Disziplinen

Für den Vereinspokal gilt das Kalenderjahr 2012. Über die Zugehörigkeit zur jeweiligen Altersklasse entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr.

Minis:

Hier schwimmen alle Anfänger/Fortgeschrittene bis acht Jahren und die Neunjährigen, die noch nicht die offiziellen Disziplinen beherrschen.

	Disziplin:	25m Hindernisschwimmen 25m Brustschwimmen 25m Rückenschwimmen
AK 9/10: Schüler von 9 bis 10 Jahren	Disziplinen:	I 50m Hindernisschwimmen II 50m kombiniertes Schwimmen III 50m Flossenschwimmen
AK 11/12: Schüler von 11 bis 12 Jahren	Disziplinen:	I 50m Hindernisschwimmen II 50m kombiniertes Schwimmen III 50m Flossenschwimmen
AK 13/14: Jugendliche von 13 bis 14 Jahren	Disziplinen:	I 100m Hindernisschwimmen II 50m Retten einer Puppe III 50m Retten mit Flossen
AK 15/16: Jugendliche von 15 bis 16 Jahren	Disziplinen:	I 100m Hindernisschwimmen II 50m Retten einer Puppe III 100m Retten mit Flossen
AK 17/18: Jugendliche von 17 bis 18 Jahren	Disziplinen:	I 200m Hindernisschwimmen II 50m Retten einer Puppe III 100m Retten einer Puppe mit Flossen IV 100m Kombinierte Rettungsübung V 200m Super Life Saver VI 100m Retten einer Puppe mit Flossen
offene AK: Teilnehmer ab 19 Jahren	Disziplinen:	siehe AK 17/18

Die Bedeutung der Disziplinen

- Das Hindernis ist ein Netz von ca. 70 cm Tiefe, das sich in der Mitte einer 25m Bahn befindet. Dieses Netz muss beim Schwimmen untertaucht werden.
- Die Puppe beim Retten ist ein Torso mit einem Gewicht von 65 kg. Diese Puppe liegt am Ende einer 25m Bahn auf dem Boden und muss vom Schwimmer zuerst im Freistil angeschwommen, angetaucht und aufgenommen werden und dann die restlichen 25m abgeschleppt werden.
- Das kombinierte Schwimmen besteht aus 25m Freistilschwimmen, danach sind sofort bei Beckenberührung auf Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit zu wechseln und die letzten 25m zurückzulegen.
- Das Retten mit Flossen beinhaltet beim 50m Schwimmen: 25m Flossenschwimmen, danach Puppenaufnahme wobei die Puppe wieder auf dem Boden liegt, und die restlichen 25m Schleppen der Puppe. Beim 100m Retten werden die ersten 50m mit den Flossen in Bauchlage zurückgelegt, dann Puppenaufnahme und die restlichen 50m Schleppen der Puppe.
- Beim Retten muss in der Aufnahme phase das Gesicht der Puppe innerhalb des Auftauchbereichs (ohne Flossen 5m, mit Flossen 10m) an die Wasseroberfläche gebracht werden.
- Beim 50m Flossenschwimmen der AK 9/10 und AK 11/12 werden 50m in Freistil mit den Flossen geschwommen.

Geschäftsstelle:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.

An der Galappmühle 1

67657 Kaiserslautern

Telefon: (0631) 370 55 60

E-Mail: info@kaiserslautern.dlrg.de

Internet: www.kaiserslautern.dlrg.de

- Das 100m kombinierte Rettungsschwimmen ist bei Damen und Herren gleich, es umfasst 50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe.
- Die Durchführung der HLW auf Ortsgruppenebene entfällt aus Zeitmangel.
- Freistilschwimmen ist eine beliebige Fortbewegungsform an oder unter der Wasser-Oberfläche mittels Arm- und/oder Beinbewegungen.
- Flossen müssen von den Teilnehmern mitgebracht werden.

Jeder Erstplatzierte und eventuell auch der Zweitplatzierte einer jeden Altersklasse mit mehr als 1.000 Punkten qualifiziert sich automatisch für die Bezirksmeisterschaft. Startgebühr für die Bezirksmeisterschaft übernimmt die Ortsgruppe.

Sollte ein Teilnehmer sich qualifizieren aber die Mindestpunktzahl nicht erreichen muss er wenn er auf Bezirksebene starten will die Startgebühr (€25.-) selbst tragen. Qualifiziert sich ein Teilnehmer mit 1.000 Punkten u. mehr u. erklärt sich mit einem Start bei der Bezirksmeisterschaft bereit und startet dann doch nicht kann von ihm ein ärztliches Gutachten gefordert werden. Unterbleibt die Vorlage eines solchen Schriftstückes nach Aufforderung kann die Startgebühr für die Bezirksmeisterschaft von ihm gefordert werden.

✂ ✂ ✂ ✂

Anmeldung zur Vereinspokal 2012

Name : Vorname :

(PLZ) Wohnort : Tel. Nr.:.....

Straße u. Hausnummer :

geb. am :

Hiermit erlaube ich meiner Tochter / meinem Sohn an dem Vereinspokal teilzunehmen und erkläre mich mit den Anforderungen und Teilnahmebestimmungen einverstanden. Mir ist bekannt, dass die DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern e.V. keinerlei Haftung für Personenschäden oder materielle Schäden übernimmt. Des Weiteren erkenne ich mich damit einverstanden, dass von der DLRG Fotos gemacht und diese veröffentlicht werden.

(Unterschrift des Teilnehmers)

(Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Anlage: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
(Formular wird bei der Anmeldung ausgegeben)

Geschäftsstelle:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.

An der Galappmühle 1

67657 Kaiserslautern

Telefon: (0631) 370 55 60

E-Mail: info@kaiserslautern.dlrg.de

Internet: www.kaiserslautern.dlrg.de

Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

=> Teilnahme an rettungssportlichen Veranstaltungen

Ich bin bereit, im o.g. Tätigkeitsbereich der DLRG mitzuarbeiten. Mir ist bekannt, dass, diese Tätigkeit mit Risiken verbunden ist. Ich bin mir bewusst, dass diese Risiken erhöht werden, wenn bei mir gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen. Nach Rücksprache mit meinem Arzt erkläre ich, dass ich,

Name

Vorname

Adresse

Geburtsdatum

- ohne gesundheitliche Einschränkungen im o.g. Tätigkeitsbereich mitarbeiten kann***
- ich nur mit folgenden ärztlichen Einschränkungen mitarbeiten kann (ggf. lege ich ein ärztliches Attest bei, in welchem Umfang ich mitarbeiten kann): ***

.....

.....

Ich bin mir bewusst, dass ich im eigenen Interesse bei zukünftigen Erkrankungen gehalten bin, mich mit dem jeweils behandelnden Arzt zu besprechen, inwieweit die o. g. Tätigkeit zeitweise oder dauerhaft eingeschränkt werden sollte. Ich verpflichte mich, jede so bekannt gewordene Minderung der Einsatzfähigkeit dem jeweiligen Verantwortlichen (Ausbilder, Einsatzführer, Trainer ...) unverzüglich unter Angabe des Umfangs der Beeinträchtigung mitzuteilen. Dieser übernimmt mit der Entgegennahme der Information die Verpflichtung, die erhaltene Information ausschließlich zu dienstlichen Zwecken zu verwenden und die Information in diesem Rahmen auch vertraulich zu behandeln.

Diese Erklärung hat eine Gültigkeit von max. zwei Jahren und ist nach Ablauf dieser Zeit erneut abzugeben.

.....

Ort, Datum Unterschrift (ggf. d. Erziehungsberechtigten)

Geschäftsstelle:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.

An der Galappmühle 1

67657 Kaiserslautern

Telefon: (0631) 370 55 60

E-Mail: info@kaiserslautern.dlrg.de

Internet: www.kaiserslautern.dlrg.de